

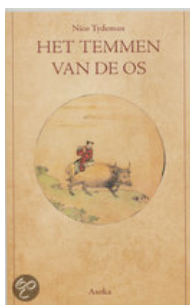


Meditatie in Beweging – Hans Knibbe

+ *alle boeken van deze auteur*

Op lichtvoetige en fijnzinnige wijze word je aan jouw vrije aard herinnerd door een rijkdom aan vormen van meditatief bewegen die direct leiden naar een diep ervaren van schoonheid, straling en openheid.

Bestel via stichting Zijnsorientatie



Het temmen van de os – Nico Tydeman

Dit Zen-boekje met pentekeningen uit de 15e eeuw beschrijft de vreugde en valkuilen bij het zoeken, vinden en leven van je boeddhanatuur. ISBN 90 5670 1045



Gezonde Zelfliefde – Hans Knibbe

+ *alle boeken van deze auteur*

Over het vrijmaken van de inherente liefde die in je aard besloten ligt. en compassievol aanwezig te zijn bij jezelf en anderen.

Bestel via stichting Zijnsorientatie



Ware meditatie - Adyashanti

Ontdek de vrijheid van puur gewaarzijn.

Benader meditatie fris, oprecht en niet gekleurd door het verleden. Verblijf in de natuurlijke staat en laat technieken en het idee van jezelf als mediterende varen.

ISBN 9789077228



De Tempel van de Relatie – Hans Knibbe

+ *alle boeken van deze auteur*

Juist in de partnerrelatie komt niet alleen het mooiste van ons tevoorschijn, maar ook het lelijkste. Dit boek belicht deze dynamiek en hoe daarmee om te gaan, zodat partners en de relatie tot bloei kunnen komen.

Bestel via stichting Zijnsorientatie