

Boeken die ik van harte kan aanbevelen



Zie, je bent al vrij - Hans Knibbe

+ alle boeken van deze auteur

Dit boek heeft de potentie om jouw verlichte aard tot leven te wekken en beschrijft een toegankelijk en praktisch pad van verlichte levenskunst.

ISBN 978 90 5670 3370



Als je wereld instort – Pema Chödrön

+ alle boeken van deze auteur

Moeilijke tijden en emoties als sleutel tot wijsheid, zelfkennis en innerlijke vrede.

Door niet te vluchten voor wat je dwarszit, ontdek je onverwoestbare liefde en waarheid.

ISBN 90 25958877



Glimlach naar angst – Chögyam Trungpa

+ alle boeken van deze auteur

Trungpa inspireert om blijmoedigheid en vertrouwen te ontdekken in onszelf, voorbij belemmerende angsten te gaan en contact te maken met onze onbevreesde boeddha-natuur.

ISBN 9021550083



Rusten in Zijn - Hans Knibbe

+ alle boeken van deze auteur

Het eerste en succesvolle boek van Hans Knibbe over de basis van Zijnsorientatie

ISBN 90215 41025



Je leven een bron van vreugde -

Yongey Mingyur Rinpoche

Over wetenschap, meditatie en geluk.

Over het herkennen van en werken met de potentie van je geest.

ISBN 97890 21583365